

Formation spécialité

Nitrox

La formation **Nitrox** vous permet d'acquérir les bases techniques et théoriques de la plongée avec un air enrichi en oxygène.

Une plongée au Nitrox est réalisée avec un **air enrichi en oxygène (O2)** et donc appauvri en azote (N2), noté également EAN pour « **Enriched Air Nitrox** ».

Vous pourrez utiliser un mélange supérieur à 21% d'oxygène et jusqu'à 40% maximum.

L'intérêt de telles plongées est de **réduire la charge en azote**, afin d'accroître la sécurité en plongée en réduisant les risques d'accidents de désaturation, de diminuer la fatigue en fin de plongée, due en grande partie à l'élimination de l'azote en excès et de diminuer les temps de paliers.

Après cette formation, vous pourrez passer le **Nitrox Confirmé (PN-C)** qui est accessible pour les titulaires du Niveau 3.

Cette prestation comprend :

-  les 2 séances techniques + 1 cours théorique
-  la location du matériel, le gonflage au Nitrox et le transport en bateau
-  une carte de certification internationale
-  l'assurance

Pour valider votre inscription à cette formation, vous devez remplir la feuille d'inscription et fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la plongée. Cette formation est accessible après obtention du Niveau 2 et à partir de 18 ans.

 **Tarif : 150€**

Andromède Plongée Bio est membre de



Informations & réservations

 : 06.01.77.42.43

@ : plongee.bio@andromede-ocean.com

7 place Cassan, 34130 Carnon-Plage

 Andromède Plongée Bio

www.andromedeplongeebio.com

